

Bonjour et BIENVENUE dans ce parcours en ligne, “HARMONISE TA VIE “ (version test!)

Je veux vous parler ici des préliminaires par rapport a ce parcours musical en ligne, pour qu'on parte sur les meilleures bases possible, et pour vous mettre un peu au parfum de comment j'envisage les choses.

Je vais vous planter un peu le décor, vous expliquer a quoi vous attendre et comment vous positionner pour que ce soit vraiment réjouissant et bénéfique, et qu'il y ait des résultats visibles pour vous.

Ce programme, je le conçois vraiment dans une démarche qui peut permettre d'aller au fond des choses. Alors chacun ira aussi loin qu'il veut et peut, mais je mise sur un parcours qui permette d'aller plus loin, pour ceux et celles qui sont prêts a remettre en question certains fonctionnements et par la musique approfondir la connaissance d'eux mêmes.

J'ai tellement appris sur moi dans mon cheminement avec la musique, qui fut long depuis l'âge de 6 ans *...avec de nombreuses embuches! C'est donc tout cela que je mets dans mon enseignement, en plus de la théorie, la technique, et du savoir et savoir faire, il ya ces fruits de l'EXPERIENCE et du VÉCU ... Ce n'est pas anodin de faire de la musique, ça a une grande influence sur notre vie en général.

Comme dit Marc Vella : La musique est un outil de puissance et de résonance fondamental. Et en faisant ce programme je suis encore et toujours **en chemin**, en constante recherche de développement musical et personnel et je découvrirai avec vous et a travers vous comment bonifier tout le processus.

Ce qui est sur c'est que tout ce que je vous propose et vous conseille de faire JE L'AI TESTÉ!

Transmettre est pour moi un champ d'exploration vaste, une vocation qui a un sens profond, et une incroyable aventure musicale et humaine qui me remet constamment en question. C'est ça qui est passionnant, on ne se repose jamais sur ses acquis quand on enseigne, on est toujours confronté a réévaluer, revisiter, réadapter, et on continue d'apprendre tout en transmettant.

Pour en revenir au concret du parcours, ca va commencer avec des contenus en podcasts (audio) pour prendre vos marques et poser votre « pourquoi » et vos objectifs.

Il est important aussi que vous appreniez a développer vos capacités a vous observer et je vous conseille d'ores et déjà d'avoir un cahier pour noter vos observations, prises de conscience et vos progrès.

Il est possible qu'a des moments ce que je vous propose ne vous parle pas et même provoque une résistance, parce que ça va sortir de vos fonctionnements habituels. Votre mental va vous raconter des histoires pour ne pas en changer, car c'est son job au mental. Et en général, et c'est valable pour tout apprentissage ou processus, les résistances indiquent l'endroit et le moment ou on touche a ce qu'il faut travailler et donc le moment ou il faut y aller.

C'est pareil donc pour le travail de la musique aussi, quand il est question de fonctionnements et de représentations mentales en tout cas. C'est souvent la qu'il y a la possibilité de faire la plus grosse différence , le plus grand changement pour de meilleurs résultats.

Vous connaissez bien ces mots célèbres, d'Einstein: “la folie c'est de faire toujours la même chose et d'espérer des résultats différents.”

Quoiqu'il en soit, ce parcours ne répondra peut être pas a toutes vos attentes mais il vous donnera des outils précieux et vous en ferez ce que vous voudrez, la clé est entre vos mains...c'est le cas de le dire :-)

* sit tu veux en savoir plus sur mon parcours personnel clique ici